

электронное периодическое издание

# ЭКОНОМИКА

и

*социум*

ISSN 2225-1545

№7(74)-2020



ЭЛЕКТРОННОЕ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ  
ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ  
**«Экономика и социум»**

<http://www.iupr.ru>

УДК 004.02:004.5:004.9

коммуникации  
ББК 73+65.9+60.5

*ISSN 2225-1545*

Свидетельство о регистрации  
средства массовой

Эл № ФС77-45777  
от 07 июля 2011 г.

***Редакционный совет:***

*Зарайский А.А., доктор филологических наук, профессор,  
Калимбетов Х.К., доктор экономических наук, доцент,  
Смирнова Г.В., доктор социологических наук, профессор,  
Федорова Ю.В., доктор экономических наук, профессор,  
Постюшков А.В., доктор экономических наук, профессор,  
Тягунова Л.А., кандидат философских наук, доцент*

**Отв. ред. А.А. Зарайский**

Выпуск №7(74) (июль, 2020). Сайт: <http://www.iupr.ru>

© Институт управления и социально-экономического развития, 2020

УДК 616.240 - 057: 656.2 (571.620).001.8.

*Алибеков О.О.*  
*кафедра «Патологической анатомии и судебной медицины»*  
*Андижанский Государственный медицинский институт*  
*Чартаков Д.К.*  
*кафедра «Патологической анатомии и судебной медицины»*  
*Андижанский Государственный медицинский институт*  
*Саиджанова Ф.Л.*  
*кафедра «Патологической анатомии и судебной медицины»*  
*Андижанский Государственный медицинский институт*  
*Разаков Б.Ю.*  
*кафедра «Патологической анатомии и судебной медицины»*  
*Андижанский Государственный медицинский институт*

### **ПРОФИЛАКТИКИ ФАКТОРОВ РИСКА ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ**

*Аннотация: Известно, что увеличение заболеваемости приводит к увеличению затрат на социальные нужды в предприятиях. В работе проведен профилактический скрининг-обследование 363 человек, работающих на автомобилестроительном предприятии города Андижана.*

*Результаты сочетания скрининга и своевременного проведения профилактических мероприятий, на примере предприятия автомобилестроителей города Андижана, привело к снижению развития факторов риска развития хронических неспецифических заболеваний внутренних органов.*

*Ключевые слова: скрининг, профилактика, факторы риска, хронических неспецифических заболеваний внутренних органов, автомобилестроительный предприятия.*

*Alibekov O.O.*  
*Department of Pathological Anatomy and Forensic Medicine*  
*Andijan State Medical Institute*  
*Chartakov D.K.*  
*Department of Pathological Anatomy and Forensic Medicine*  
*Andijan State Medical Institute*  
*Saidzhanova F.L.*  
*Department of Pathological Anatomy and Forensic Medicine*  
*Andijan State Medical Institute*  
*Razakov B. Yu.*  
*Department of Pathological Anatomy and Forensic Medicine*

## **PREVENTION OF RISK FACTORS OF CHRONIC NON-SPECIFIC DISEASES OF INTERNAL AUTHORITIES**

*Abstract: It is known that an increase in incidence leads to an increase in the cost of social needs in enterprises. A prophylactic screening examination of 363 people working at an automobile manufacturing company in Andijan was carried out in the work.*

*The results of a combination of screening and the timely implementation of preventive measures, using the example of an Andijan automobile company, have led to a reduction in the development of risk factors for the development of chronic nonspecific diseases of internal organs.*

*Key words: screening, prophylaxis, risk factors, chronic nonspecific diseases of internal organs, automobile manufacturing enterprise.*

**Актуальность:** Проблема повышения эффективности профилактики хронических неспецифических заболеваний внутренних органов является актуальной для практической медицины и имеет социальную значимость.

**Целью** настоящего исследования явилось определение эффективности скрининга и профилактики факторов риска хронических неспецифических заболеваний внутренних органов.

**Материалы и методы:** В работе была использована стандартизованная методика эпидемиологического исследования, рекомендованная ВОЗ. Нами проведен профилактический скрининг - обследование 363 человек, работающих на автомобилестроительном предприятии города Андижана.

Основной контингент составили рабочие, которые принимали участие в сборе, сварке и покраске автомобилей. Возраст обследованных колебался от 20 до 49 лет.

Методика эпидемиологического исследования заключалась в строго по этапно: I этап - анкетирование, II этап - клинико – лабораторно - инструментальные исследование, III этап - стационарное обследование, лечение, профилактика и диспансерное наблюдение.

Методика включала использованием моделью выявления факторов риска хронических неспецифических заболеваний внутренних органов, разработанная Н. Sharber и М. Blohmke, которая предусматривает изучение иерархии первичных и вторичных факторов риска в обследованной популяции: вредные факторы производства: шум (363), пыль (363), токи высокой частоты (85), ионизирующие излучения (60), химические соединения (219), характер труда: умственный (73), физический (237), тяжёлый (234), характеристика работы: высокий темп, стресс на работе,



длительность, производственные стрессы: перегрузка, продолжительность стажа работы, физическая нагрузка.

Лечебно-профилактические мероприятия рабочим (непосредственное обследование лиц с факторов риска 1 раз в год, обследование хронических больных не менее 2 раза в год, меры первичной и вторичной профилактики факторов риска) проводились в медико-санитарной части предприятия по графику.

**Результаты и обсуждения:** В результате проведенного скрининг - исследования, включающего в себя определение гемодинамических и гематологических показателей, определение степени выраженности факторов риска позволили нам выделить 5 диспансерных групп в популяции автомобилестроителей: I-ая включала здоровые лица с выделением в ней подгруппы высокого риска развития хронических неспецифических заболеваний внутренних органов; II-ая группа включала лица с возможным развитием хронических заболеваний внутренних органов, III и IV представлены больными хронических неспецифических заболеваний внутренних органов.

В период проведения скрининга, выделенным группам лиц проводили различные варианты лечебно-оздоровительных мероприятий.

В процессе динамического наблюдения число лиц в I-ой группе ежегодно увеличивалось на 18%, во II-ой группе на 24 %. Столь позитивный сдвиг был результатом повышения двигательной активности лиц данной популяции, снижения массы тела, уменьшения числа курящих, а также соблюдения рационального режима питания, труда и отдыха.

Наибольшие, позитивные сдвиги обнаружены у лиц с заболеваниями сердечно сосудистой и легочной систем. В данной подгруппе лиц снизилось число лиц терявших временную трудоспособность, в 2-3 раза и более уменьшалась численность группы III-V степени риска и соответственно от 51% до 70% увеличилось количество лиц в I-ой группе.

Эффективность использованного эпидемиологического скрининга заключалась в своевременном проведении профилактических мероприятий среди рабочих автомобилестроителей с фактором риска хронических неспецифических заболеваний внутренних органов.

Своевременность профилактических мероприятий, выявленная путём скрининг исследований, безусловно перспективна и привела к снижению временной утере трудоспособности в 1 -ой группе по частоте случаев на протяжении года в 11,4 раза, по средней длительности случая в 2,7 раза, по длительности за год в 29,3 раза.

Использование скрининга и проведение своевременных профилактических мероприятий привело к снижению временной утере трудоспособности у лиц во II-V группах обследованных, в том числе и факторов риска хронических неспецифических заболеваний внутренних органов.

Из данных приведенных следует, что в первый год внедрения в практику профилактики факторов риска хронических неспецифических заболеваний внутренних органов привела к снижению затрат на социальные нужды предприятия автомобилестроителей.

На второй год исследования в результате профилактических мероприятий, основанных на раннем скрининге привело к снижению заболеваемости на 3% по сравнению со всей популяцией ( $P < 0,05$ ), суммарный экономический эффект профилактики среди больных составил 25 тысячи \$.

На третий год исследований и профилактики факторов риска заболеваемость по сравнению со «стартовым» уровнем снизилась на 8% ( $P < 0,001$ ), суммарный экономический эффект составил 75 тысячи \$ на 100 работников, взятых на диспансерный учет в году.

Эффективность скрининга и, проведения на основании этого профилактических мероприятий, в первом году была равна 0, во втором году «отдача» каждого затраченного сумма составила 1,14 тысячи \$, а на третий год «отдача» уже составила 2,7 тысячи \$ на каждого обследованного. Следовательно каждый израсходованный на профилактику факторов риска заболеваемости хронических неспецифических заболеваний внутренних органов у рабочих предотвратил возможный ущерб в 2,7 тысячи \$.

В целом, результаты нашего исследования убедительно свидетельствуют о том, что проведение эпидемиологического скрининга, и на основании его результатов, профилактических мероприятий с диспансерным наблюдением промышленных рабочих, в современных условиях организации медицинской помощи представляется перспективным.

Результаты сочетания скрининга и своевременного проведения профилактических мероприятий, на примере предприятия автомобилестроителей города Андижана, привело к снижению развития факторов риска развития хронических неспецифических заболеваний внутренних органов.

**Выводы:** Проведение скрининг обследований позволил выявить группы с факторами риска хронических неспецифических заболеваний внутренних органов у работников автомобилестроителей и планировать профилактические мероприятия для конкретных групп лиц. Экономическая эффективность сочетанного скрининг исследований и профилактических мероприятий, проводимая для конкретно выявленных лиц с факторами риска хронических неспецифических заболеваний внутренних органов, заключается в значительном снижении возможного ущерба.

#### **Использованные источники:**

1. Борисенко Н. А., Жукова Л. В., Александрова З. А. Факторы риска и пути профилактики их в предприятиях // В кн.: Многофакторная профилактика

ИБС: Тезисы докладов Всесоюзного симпозиума – Томск – 1989 – С. 22 – 23.

2. Бурнадзе Н.Н., Манаберидзе Б.С., Схиртладзе Л.Д. Особенности вторичной профилактики гипертонической болезни в медико-санитарных частях промышленных предприятий. Горький-1987-С.29-33.

3. Варгалетова Н.В., Лисицын В.Ю., Глазунов И.С. Связь показателей временной нетрудоспособности с факторами риска ишемической болезни сердца у мужчин, работающих на промышленном предприятии (эпидемиологические исследования) // Кардиология-1990-№4-С.98-102.

4. Турсунов С.Ю., Мамасалиев Н.С. Борьба с сердечно -сосудистыми заболеваниями - основа выполнения национальной программы «Здоровое поколение» // IV съезд кардиологов Узбекистана –Ташкент-2000-С.116-117.

*Чартаков Д. К.  
кафедра «Патологической анатомии и судебной медицины»  
Андижанский Государственный медицинский институт  
Алибеков О. О.  
кафедра «Патологической анатомии и судебной медицины»  
Андижанский Государственный медицинский институт  
Асранов С. А.  
кафедра «Патологической анатомии и судебной медицины»  
Андижанский Государственный медицинский институт  
Мамажонов С. С.  
кафедра «Патологической анатомии и судебной медицины»  
Андижанский Государственный медицинский институт*

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ СКРИНИНГА И ПРОФИЛАКТИКИ  
ФАКТОРОВ РИСКА ОСНОВНЫХ ХРОНИЧЕСКИХ  
НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

*Аннотация: Удельная доля ОХНЗ, к числу которых относятся заболевания сердечно-сосудистой системы, хронические неспецифические заболевания органов дыхания, неспецифические заболевания органов желудочно-кишечного тракта, почек и т.д., является основной среди причин обращаемости к врачам общей практики.*

*Ключевые слова: скрининг, профилактика, факторы риска, хронических неспецифических заболеваний внутренних органов, автомобилестроительный предприятия.*

*Chartakov D.K.  
Andijan State Medical Institute  
Department of Pathological Anatomy and Forensic Medicine  
Alibekov O.O.  
Andijan State Medical Institute  
Department of Pathological Anatomy and Forensic Medicine  
Asranov S.A.  
Andijan State Medical Institute  
Department of Pathological Anatomy and Forensic Medicine  
Mamajonov S.S.  
Andijan State Medical Institute  
Department of Pathological Anatomy and Forensic Medicine*

**EFFICIENCY OF SCREENING AND PREVENTION OF RISK  
FACTORS OF BASIC CHRONIC NON-SPECIFIC DISEASES**



*Summary: The specific share of OCHNZ, which include diseases of the cardiovascular system, chronic non-specific diseases of the respiratory system, non-specific diseases of the gastrointestinal tract, kidneys, etc., is the main among the reasons for visiting general practitioners.*

*Key words: screening, prevention, risk factors, chronic nonspecific diseases of internal organs, automobile manufacturing enterprise.*

**Актуальность:** Проблема повышения эффективности профилактики основных хронических неспецифических заболеваний (ОХНЗ) является актуальной для практической медицины и имеет социальную значимость.

Выявление численности лиц нуждающихся в профилактических мероприятиях, зачастую определялось после подсчета частоты обращения в медицинские учреждения, расчета количества и длительности частичной утраты трудоспособности, а также сроков стационарного лечения. Известно, что увеличение заболеваемости приводит к увеличению затрат на социальные нужды в предприятиях.

Разработка новых сочетанных подходов профилактики, направленных на снижение заболеваемости, уменьшение числа и продолжительности временной утраты трудоспособности, является проблемой медицинской и в определенной доле социальной.

Работы, использовавшие опыт превентивной медицины в рамках одной комплексной программы в области выявления и профилактики факторов риска ОХНЗ среди популяции, в сочетании с факторами риска производства, в нашей стране не проводились.

**Целью** настоящего исследования явилось определение эффективности скрининга и профилактики факторов риска основных хронических неспецифических заболеваний.

**Материалы и методы:** В работе была использована стандартизованная методика эпидемиологического исследования, рекомендованная ВОЗ. Нами проведен профилактический скрининг - обследование 363 человек, работающих на автомобилестроительном предприятии города Андигана.

Основной контингент составили рабочие, которые принимали участие в сборе, сварке и покраске автомобилей. Возраст обследованных колебался от 20 до 49 лет.

Методика эпидемиологического исследования заключалась в строго по этапном его проведении.

Методика включала использованием модели выявления факторов риска ОХНЗ, разработанная Н. Sharber и М. Blohmke, которая предусматривает изучение иерархии первичных и вторичных ФР в обследованной популяции (рис.1).



Рис. 1. Изучения влияние неблагоприятных производственных факторов способствующих развитию (ОХНЗ)

Анализ медико-экономической эффективности эпидемиологического скрининга и результатов диспансерного наблюдения проводилась по методике, предложенной НИИЦПМ Российской Федерации (1990). Лечебно-профилактические мероприятия рабочим (непосредственное обследование лиц с ФР 1 раз в год, обследование больных ОХНЗ не менее 2 раза в год, меры первичной и вторичной профилактики ФР) проводились в МСЧ предприятия по графику.

### Результаты и их обсуждение

В результате проведенного скрининг- исследования, включающего в себя определение гемодинамических и гематологических показателей, определение степени выраженности ФР позволили нам выделить 5 диспансерных групп в популяции автомобилестроителей: I-ая включала здоровые лица с выделением в ней подгруппы высокого риска развития ОХНЗ; II-ая группа включала лица с возможным развитием ОХНЗ; III и IV представлены больными ОХНЗ.

В период проведения скрининга, выделенным группам лиц проводили различные варианты лечебно-оздоровительных мероприятий.

В процессе динамического наблюдения число лиц в I-ой группе ежегодно увеличивалось на 18%, во II-ой группе на 24%. Столь позитивный сдвиг был результатом повышения двигательной активности лиц данной популяции, снижения массы тела, уменьшения числа курящих, а также соблюдения рационального режима питания, труда и отдыха.

Наибольшие, позитивные сдвиги обнаружены у лиц с заболеваниями сердечно сосудистой и легочной систем. В данной подгруппе лиц снизилось число лиц терявших временную трудоспособность, в 2-3 раза и более уменьшалась численность группы III-V степени риска и соответственно от 51% до 70% увеличилось количество лиц в I-ой группе.

Эффективность использованного эпидемиологического скрининга заключалась в своевременном проведении профилактических мероприятий среди рабочих автомобилестроителей с ФР ОХНЗ.

Своевременность профилактических мероприятий, выявленная путем скрининг исследований, безусловно перспективна и привела к снижению временной утере трудоспособности (ВУТ) в 1 -ой группе по частоте случаев на протяжении года в 11,4 раза, по средней длительности случая в 2,7 раза, по длительности за год в 29,3 раза.

Использование скрининга и проведение своевременных профилактических мероприятий привело к снижению ВУТ у лиц во II-V группах обследованных, в том числе и факторов риска ОХНЗ. В результате проведения.

Из данных приведенных следует, что в первый год внедрения в практику профилактики ФР ОХНЗ привела к снижению затрат на социальные нужды предприятия автомобилестроителей.

На второй год исследования в результате профилактических мероприятий, основанных на раннем скрининге привело к снижению заболеваемости на 3% по сравнению со всей популяцией ( $P < 0,05$ ), суммарный экономический эффект профилактики среди больных составил 249838,6 сум.

На третий год исследований и профилактики ФР заболеваемость по сравнению со «стартовым» уровнем снизилась на 8% ( $P < 0,001$ ), суммарный экономический эффект составил 757472,6 сум на 100 работников, взятых на диспансерный учет в году.

Эффективность скрининга и, проведения на основании этого профилактических мероприятий, в первом году была равна 0, во втором году «отдача» каждого затраченного сумма составила 1,14 сум, а на третий год «отдача» уже составила 2,7 сумма на каждого обследованного. Следовательно каждый сум израсходованный на профилактику ФР заболеваемости ОХНЗ у рабочих предотвратил возможный ущерб в 2,7 сум.

В целом, результаты нашего исследования убедительно свидетельствуют о том, что проведение эпидемиологического скрининга, и на основании его результатов, профилактических мероприятий с

диспансерным наблюдением промышленных рабочих, в современных условиях организации медицинской помощи представляется перспективным.

Результаты сочетания скрининга и своевременного проведения профилактических мероприятий, на примере предприятия автомобилестроителей города Андижана, привело к снижению развития ФР развития ОХНЗ.

### **ВЫВОДЫ**

1. Проведение скрининг обследований позволило выявить группы с факторами риска ОХНЗ у работников автомобилестроителей и планировать профилактические мероприятия для конкретных групп лиц.

2. Сочетание скрининг исследований и целенаправленного выявления групп лиц с факторами риска развития ОХНЗ, позволило значительно снизить число и продолжительность временной утраты трудоспособности, на примере завода автомобилестроителей.

3. Экономическая эффективность сочетанного скрининг исследований и профилактических мероприятий, проводимая для конкретно выявленных лиц с факторами риска ОХНЗ, заключается в значительном снижении возможного ущерба.

#### **Использованные источники:**

1. Асланова С.Н. Поражение нервной системы при некоторых ревматических заболеваниях (клиника, иммунология, нейрофизиология и терапия) // Автореф. дисс. докт. мед. наук. Ташкент. 1999. 36 с.
2. Атаханов А.М. Эпидемиология, особенности клинического течения и хирургического лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки среди населения подросткового и юношеского возраста г. Андижана // Автореф. дисс. канд. мед. наук. - Андижан. - 2000. -16 с.
3. Аканов А.А. и др. Эпидемиология хронических неинфекционных заболеваний в Казахстане. Алма-Аты. 1990. стр. 46-51.
4. Артыкова М.А. Неврологическая семиотика при анемиях. // Неврология. 1999. №1. стр. 65-68.
5. Рахматуллаева К.С. Функциональное состояние нервной системы у родильниц с анемией I, II степени. // Мед. журнал Узбекистана. 1988. №1. стр. 44-45.
6. Салимова Н.Р. «Депрессия - пути её преодоления». // Восточные вести. - 2002. №2. стр. 12-13.